

## **Biblioterapia**

Na zajęciach z biblioterapii poprzez oglądanie, czytanie i słuchanie czytanych książek podopieczni kształtują nawyk spędzania czasu wolnego z lekturą, rozwijają swoje indywidualne zainteresowania, rozbudzają swoją wyobraźnię, poszerzają wiedzę o świecie. Dzięki pracy z książką rozwijają zdolności społeczne i redukują stres.